

Štřih

JAK SE ZMĚŘIT

Nachystejte si:

- Krejčovský metr
- Dobře sedící podprsenku – ideálně s kosticemi, bez vycpávek

Pozor na podprsenky s vycpávkami nebo na podprsenky, které rozmačkávají prsa. Obě podprsenky vedou ke zkresleným hodnotám. Pokud nemáte dobře sedící podprsenku s kosticemi bez vycpávek, **použijte podle svého uvážení tu nejlepší, co máte.**



1

Změřte si obvod pod prsy

Ujistěte se, že je metr dostatečně napnutý a je rovnoběžný s podlahou. Měříme při středním nádechu.

Změřte si obvod přes prsa

Oblečte si nejlépe padnoucí podprsenku a změřte obvod přes prsa. Ujistěte se, že metr objímá nejplnější část vašeho hrudníku, je utažen, nestahuje a je rovnoběžný s podlahou.

2





VÝBĚR VELIKOSTI

Míry si запиšte. Podle měř pod prsy a přes prsa si zvolte svou velikost.

Podle míry pod prsy si vyberte velikost obvodu.

Příklad: Obvod pod prsy 93 cm => šiju obvod 85

Obvod pod prsy (cm)	63-68	69-74	75-79	80-85	86-90	91-96	97-101	102-107	108-112	113-118	119-123
Velikost obvodu	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110

Nyní spočítáme velikost košíčku. Vezměte obvod přes prsa a odečtěte od hodnoty míry pod prsy. *Příklad:* Obvod přes prsa 108 cm, Obvod pod prsy 93 cm
 $108 - 93 = 15$ cm, šiju velikost košíčku DD

	A	B	C	D	DD	E	F	FF
Obvod přes prsa mínus obvod pod prsy (cm)	3,5-6	6,5-8,5	9-11	11,5-13,5	14-16	16,5-18,5	19-21	21,5-23,5

	G	GG	H	HH	J	JJ	K	KK
Obvod přes prsa mínus obvod pod prsy (cm)	24-26	26,5-28,5	29-31	31,5-33,5	34-36	36,5-38,5	39-41	41,5-43,5

Nyní obě hodnoty spojíme a máme výslednou velikost!

Příklad: V prvním kroku nám vyšlo 85. V druhém kroku DD.

Vaše velikost je 85DD.

Štříh

MOJE VELIKOST

List si vytiskni a zapiš si své míry.

Datum	
Obvod pod prsy	
Obvod přes prsa	
Moje velikost	
Velikost o 1 velikost košíčku menší (pro elastickou verzi)	

Střih

TISK STŘIHU

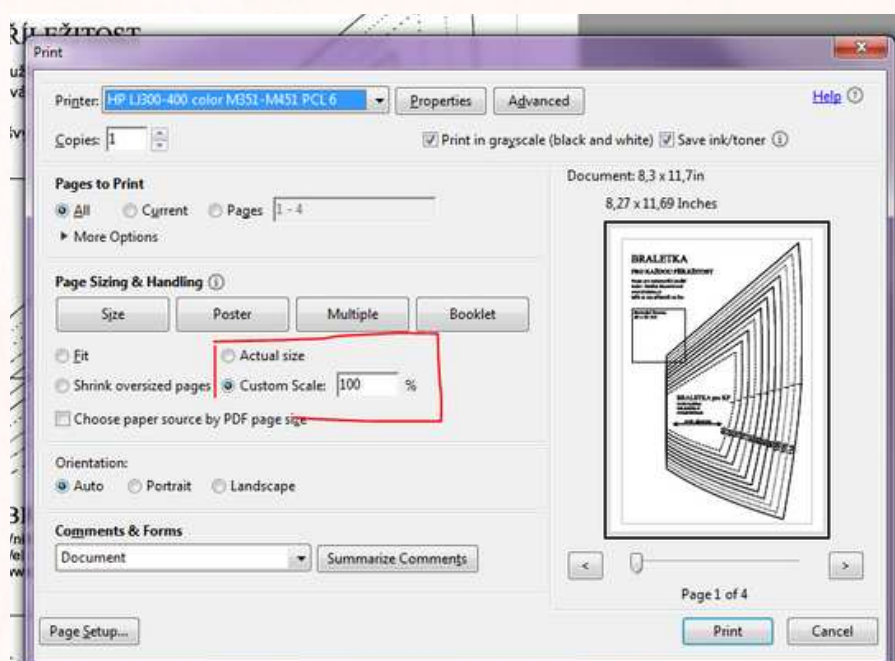
Nejprve si zjistěte potřebnou velikost. Podle velikosti košíčků si vytiskněte potřebný soubor. Předejdete tak tisku velikostí, které nepotřebujete.

Příklad: Velikost 75E, tisknu soubor s košíčky velikosti E. Vytiskněte si také velikost o 1 velikost košíčku menší kvůli elastické základní verzi braletky :-)

Střih je ve formátu PDF. K otevření a tisku potřebujeme program "Adobe Acrobat Reader" nebo jiný podobný program.

Tiskneme s nastavením:

- měřítko 100%
- skutečná velikost



Po vytištění si střih zkontrolujeme pomocí kontrolního čtverce, který se nachází na první straně. Čtverec změříme v obou směrech pomocí pravítka.

