

Analýza braletky ZKOUŠENÍ BRALETKY

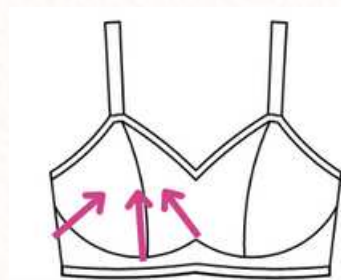
JAK NA TO?

Nejprve je potřeba si ušitou braletku pořádně vyzkoušet!

1. **Správně si ji obleč** a prsa si v košíčkách uprav
2. **Nos ji!** Ideální je, pokud si ji na sobě necháš celý den, nebo aspoň pár hodin. Lépe tak získáš představu o tom, jak se v ní cítíš a co ti na ni vadí.
3. **Obleč si nějakou starší braletku/podprsenku** a porovnej, jak se v nich cítíš.
4. **Identifikuj hlavní a vedlejší problémy.**
5. **Postup zopakuj v jiný den.** Je těžké všechno zanalyzovat napoprvé. Proto doporučuji celý postup zopakovat v jiný den a ujistit se v tom, jak se v ní cítíš. Celý postup proto doporučuji opakovat ve dvou různých dnech včetně analýzy problémů.

Jak si podprsenku OBLÉCT

Podprsenku si oblečeme a zapneme. Obvod by měl být dost utažený i na poslední nebo maximálně střední háček. Nyní upravíme pozici prsou v košíčcích. Prsa vytáhneme a umístíme je do košíčků nad tunel.

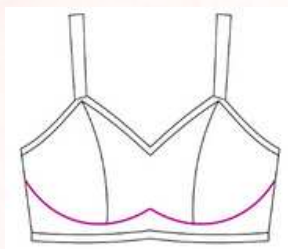


JAK MÁ SEDĚT



Obvod pevně přiléhá k tělu, obvod by měl být volný na 2-3 prsty. Horní i dolní guma jsou rovnoměrně napnuté.

Výška bočního švu je pohodlná a poskytuje dostatečnou podporu.



Košíček je dostatečně velký, aby pojmul všechnu prsní hmotu. Tunýlek neleží na prsu.

Jde o braletku, střed se nikdy nebude dotýkat hrudi a je to v pořádku :-)

Braletka pro každou příležitost

HLAVNÍ PROBLÉMY

Mezi hlavní problémy braletek patří špatná velikost obvodu a špatná velikost košíčku. V některých případech se může objevit obojí.

VELKÝ OBVOD

Velký obvod poznáš tak, že:

- Prsa propadávají spodní části košíčku dolů
- Když se pohneš, pohne se i braletka a ty ji musíš přerovnat
- Prsa nemají podporu
- Obvod se dá odtáhnout daleko od těla



MALÝ OBVOD

Malý obvod poznáš tak, že:

- V braletce se nedá dýchat
- Nevydržíš v ní delší dobu
- Svírá tě



menší velikost košíčku stejná velikost obvodu	menší velikost košíčku menší velikost obvodu	
stejná velikost košíčku větší velikost obvodu	výchozí velikost	stejná velikost košíčku menší velikost obvodu
	větší velikost košíčku větší velikost obvodu	větší velikost košíčku stejná velikost obvodu

Braletka pro každou příležitost

HLAVNÍ PROBLÉMY

MALÉ KOŠÍČKY

Malé košíčky poznáš tak, že:

- Prsa jsou rozplácnutá
- Při předklonění se prsa vypadávají horem
- Prso přes košíček překypuje
- Když se předkloníš nebo pohneš, prso z košíčku vypadne
- Košíček je celkově moc nízký
- Prso se „vylévá“ do podpaží
- Košíček je špičatý či jinak deformovaný



VELKÉ KOŠÍČKY

Velké košíčky poznáš tak, že:

- Braletka nemá dost podpory
- Prsa mají povislý tvar
- Košíček není vyplněný
- Prso v košíčku propadává do dolní části
- V horní části košíčku máš volný, nevyplněný prostor



menší velikost košíčku stejná velikost obvodu	menší velikost košíčku menší velikost obvodu	
stejná velikost košíčku větší velikost obvodu	výchozí velikost	stejná velikost košíčku menší velikost obvodu
	větší velikost košíčku větší velikost obvodu	větší velikost košíčku stejná velikost obvodu

Bratka pro každou příležitost

TABULKA VELIKOSTÍ

60A															
65A	60B														
70A	65B	60C													
75A	70B	65C	60D												
80A	75B	70C	65D	60DD											
85A	80B	75C	70D	65DD	60E										
90A	85B	80C	75D	70DD	65E	60F									
95A	90B	85C	80D	75DD	70E	65F	60FF								
100A	95B	90C	85D	80DD	75E	70F	65FF	60G							
105A	100B	95C	90D	85DD	80E	75F	70FF	65G	60GG						
110A	105B	100C	95D	90DD	85E	80F	75FF	70G	65GG	60H					
115A	110B	105C	100D	95DD	90E	85F	80FF	75G	70GG	65H	60HH				
	115B	110C	105D	100DD	95E	90F	85FF	80G	75GG	70H	65HH	60J			
		115C	110D	105DD	100E	95F	90FF	85G	80GG	75H	70HH	65J	60JJ		
			115D	110DD	105E	100F	95FF	90G	85GG	80H	75HH	70J	65JJ	60K	
				115DD	110E	105F	100FF	95G	90GG	85H	80HH	75J	70JJ	65K	60KK
					115E	110F	105FF	100G	95GG	90H	85HH	80J	75JJ	70K	65KK
						115F	110FF	105G	100GG	95H	90HH	85J	80JJ	75K	70KK
								105G	105GG	100H	95HH	90J	85JJ	80K	75KK
									110GG	105H	100HH	95J	90JJ	85K	80KK
										110H	105HH	100J	95JJ	90K	85KK
											110HH	105J	100JJ	95K	90KK
												110J	105JJ	100K	95KK
													110JJ	105K	100KK
														110K	105KK
															110KK

Menší velikost košíčku



Větší velikost košíčku

Sesterské velikosti jsou vždy uvedeny na stejném řádku stejnou barvou.
 Košíčky A mají nejméně vystouplé košíčky a jsou nejdál od sebe.
 Košíčky KK mají švy blíže k sobě a jsou více vystouplé.

Větší obvod



Menší obvod

Braletka pro každou příležitost

ZMĚNA VELIKOSTI

Pokud ti braletka neseďí, tak neklesej na mysli! Pořád ji krásně dokážeme využít k výběru nové velikosti. Už nezačínáme od nuly. Víme, jak nám konkrétní velikost sedí a toho dokážeme využít s pomocí velikostní tabulky.

menší velikost košíčku stejná velikost obvodu	menší velikost košíčku menší velikost obvodu	
stejná velikost košíčku větší velikost obvodu	výchozí velikost	stejná velikost košíčku menší velikost obvodu
	větší velikost košíčku větší velikost obvodu	větší velikost košíčku stejná velikost obvodu

Příklad: Jana šla velikost 80E. Z tabulky si vynese okolní velikosti, které vypadají takto:

80DD	75E	70F
85DD	80E	75F
90DD	85E	80F

Příklad

ZMĚNY VELIKOSTI

menší velikost košíčku stejná velikost obvodu	menší velikost košíčku menší velikost obvodu	
stejná velikost košíčku větší velikost obvodu	výchozí velikost	stejná velikost košíčku menší velikost obvodu
	větší velikost košíčku větší velikost obvodu	větší velikost košíčku stejná velikost obvodu

Příklad: **Jana šila velikost 80E.**

Toho, jak ji ušitá braletka sedí dokáže využít pro výběr nové velikosti pro další šití.

80DD	75E	70F
85DD	80E	75F
90DD	85E	80F

- 80E je výchozí velikost (tedy velikost braletky, kterou Jana ušila)
- 80DD má stejný obvod, ale menší košíček. (Velikost 80DD si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka dobrá v obvodu, ale má velký košíček.)
- 80F má stejný obvod, ale větší košíček. (Velikost 80F si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka dobrá v obvodu, ale má malý košíček.)
- 85DD má stejnou velikost košíčku, ale větší obvod. (Velikost 85DD si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka dobrá v košíčkách, ale obvod ji stahuje.)
- 75F má stejnou velikost košíčku, ale menší obvod. (Velikost 75F si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka dobrá v košíčkách, ale obvod ji má volný.)
- 75E má stejné písmeno ve velikost, ale košíček je o číslo menší a menší je také obvod. (Velikost 75E si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka volná v obvodu A ZÁROVEŇ má také velké košíčky.)
- 85E má stejné písmeno ve velikosti, ale košíček je o číslo větší a větší je také obvod. (Velikost 85E si tedy vybere, pokud je ji ušitá braletka malá v košíčkách A ZÁROVEŇ je ji malá v obvodu.)

Šijeme na míru ÚPRAVY STŘIHU

PODPRSENKOVÝ PÁS

SPRÁVNÁ DÉLKA OBVODU

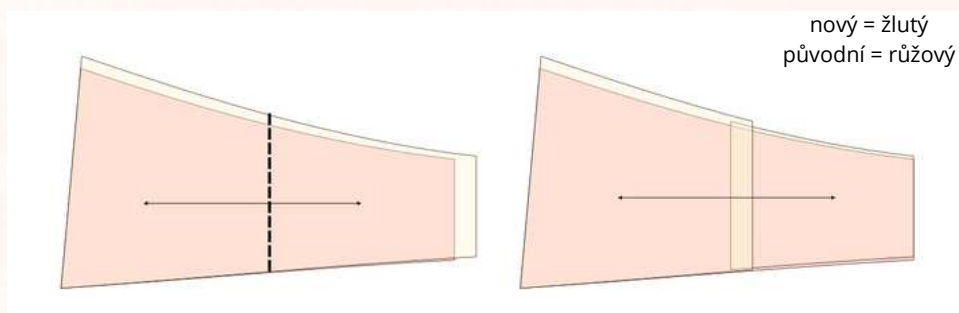
Než začneme vůbec zkoumat, jak nám podprsenka sedí musíme mít správnou délku obvodu. Bez toho nezjistíme nic!

Jaký je obvod?

1. Vložím pod něj dva prsty – paráda, nemusíš nic měnit, pokračuj dál.
2. Vložím pod něj celou dlaň – obvod je moc dlouhý! Mrkni na video A, v zadním díle si udělej záševky, abys pod obvod dala dva prsty a až potom pokračuj dál.
3. Když utáhnu ramínka, obvod vyjede mírně nahoru – obvod je moc dlouhý! Mrkni na video A, v zadním díle si udělej záševky, abys pod obvod dala dva prsty a až potom pokračuj dál.
4. Stěží se mi dýchá – obvod je moc krátký! Mrkni na video B, vezmi ještě jedno zapínání, sešij konce k sobě a použij ho na prodloužení obvodu. Pokud je obvod v pořádku, pokračuj dál.

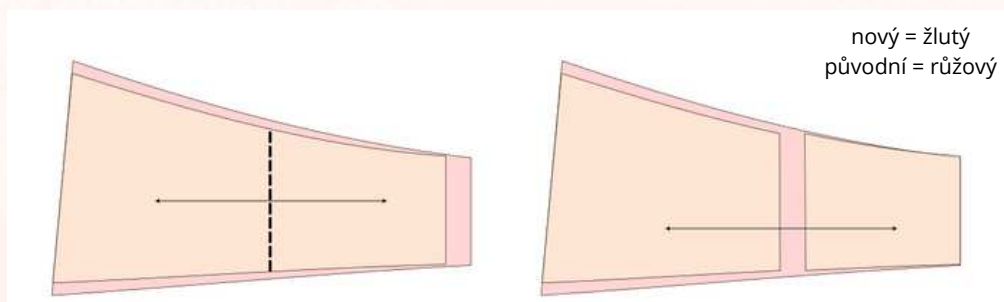
A) ZKRÁCENÍ ZADNÍHO DÍLU

Nový díl rozstříhneme kolmo ke směru elasticity a díly překryjeme přes sebe o požadované množství.



B) PRODLOUŽENÍ ZADNÍHO DÍLU

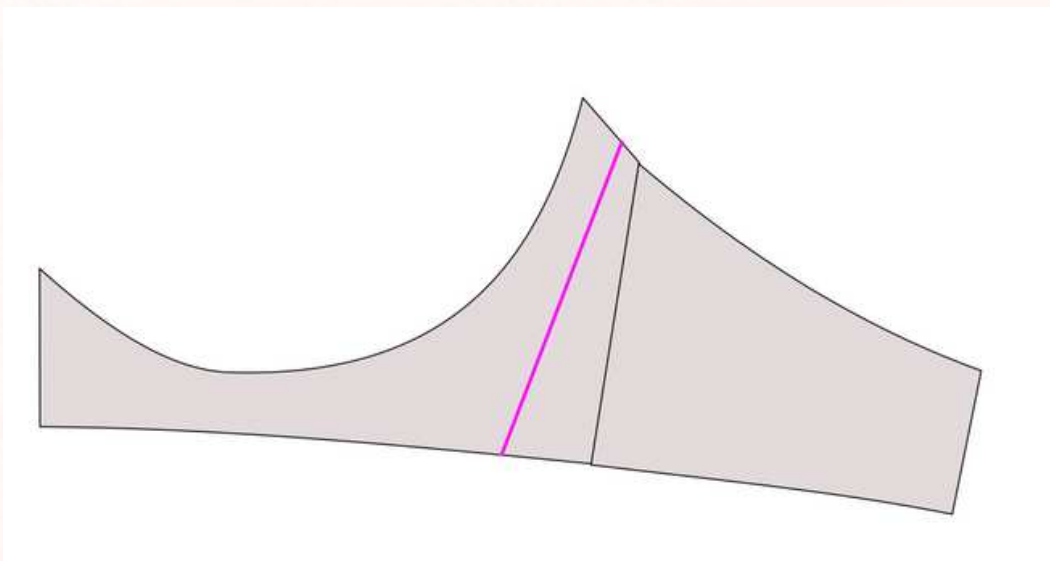
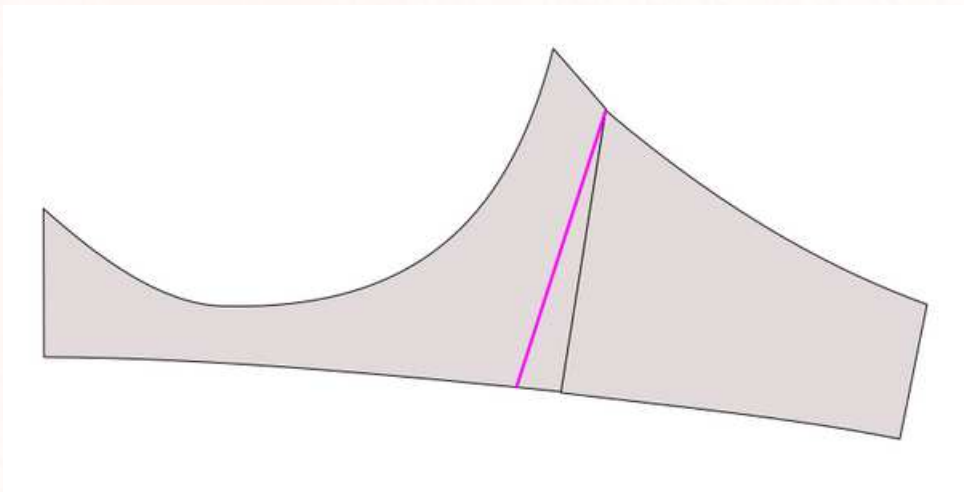
Nový díl rozstříhneme kolmo ke směru elasticity a díly oddálíme od sebe o požadované množství.



Šijeme na míru

ZMĚNA ÚHLU BOČNÍHO ŠVU

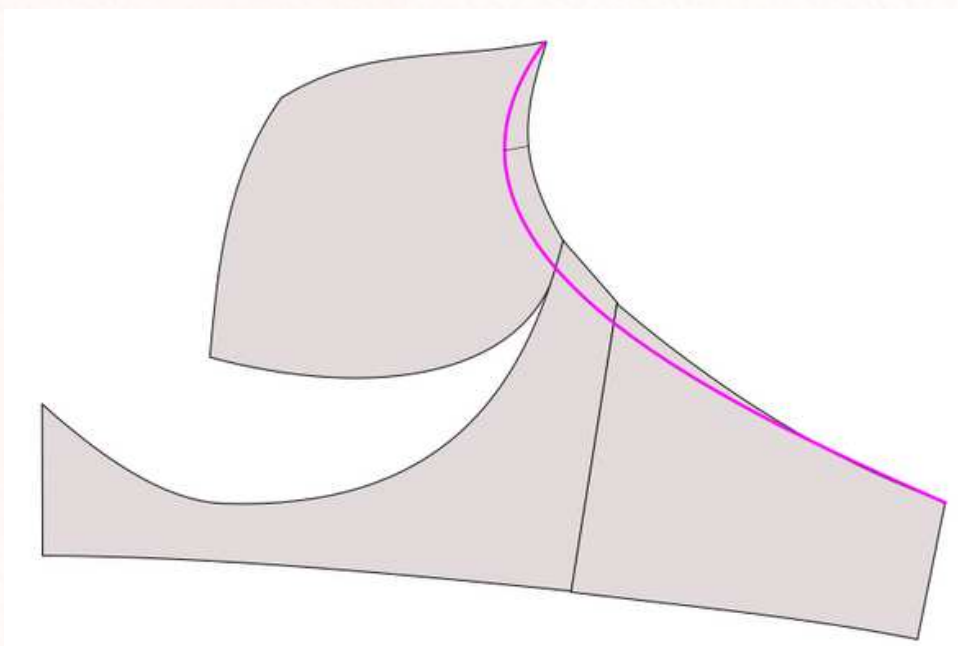
Sedlo a zadní díl sesadíme v bočním švu. Poté boční šev překreslíme, můžeme jen změnit úhel, nebo ho celý překreslit.



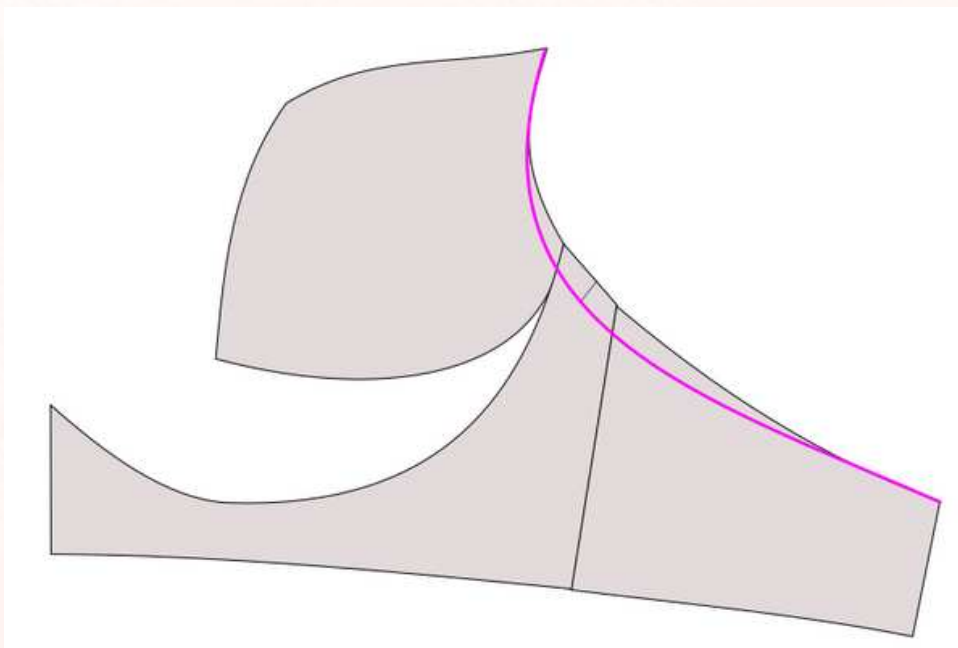
Šijeme na míru **SNÍŽENÍ PODPRSENKY**

Boční košíček, sedlo a zadní díl sesadíme ve švech. Poté si zaznačíme místo, ve kterém si přejeme podprsenku snížit a koncové body propojíme.

Snížení v místě bočního košíčku:



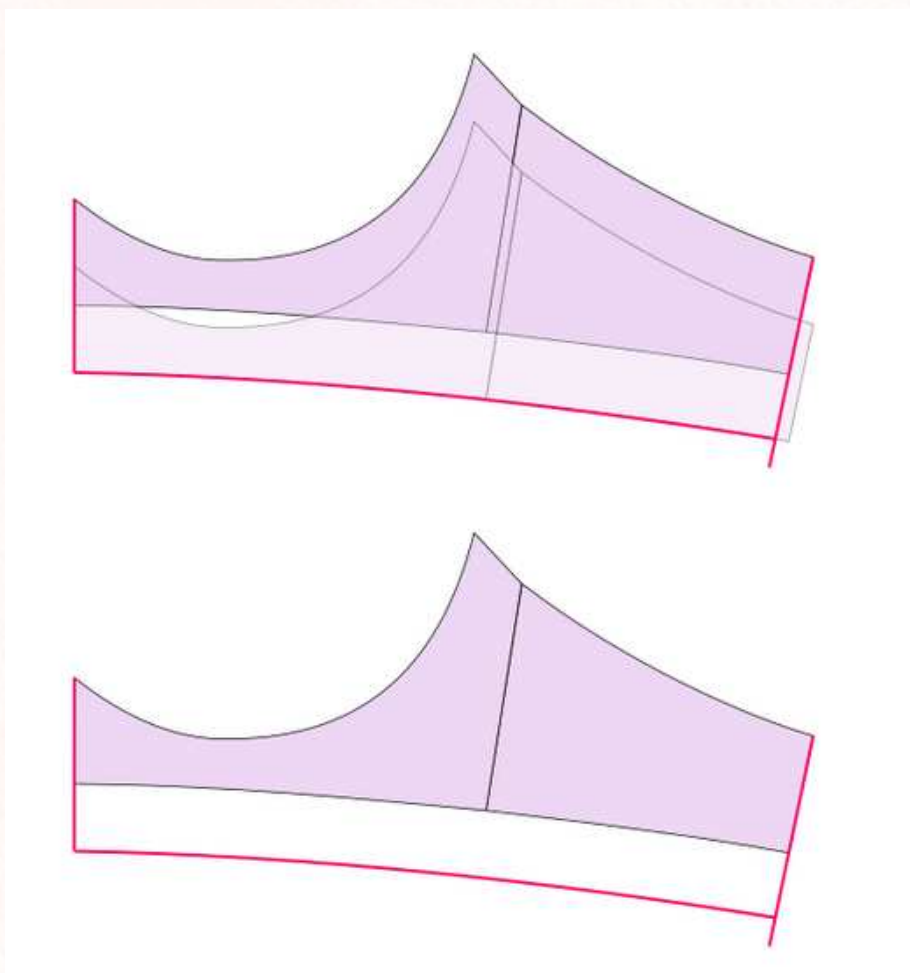
Snížení v místě sedla



Šijeme na míru

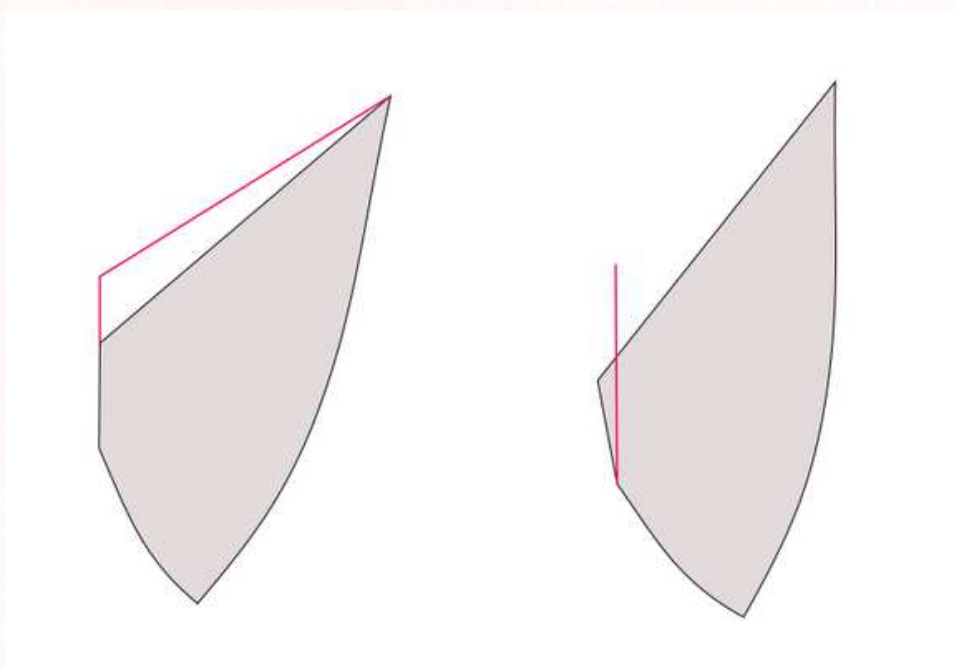
DEĽŠÍ PODPRSENKOVÝ PÁS

Sedlo a zadní díl sesadíme v bočním švu. Poté podprsenkový pás prodloužíme o požadovanou délku. Novou dolní křivku nakreslíme podle původní dolní hrany braletky. Tuto úpravu ideálně kombinujeme se zády ve tvaru U.



Šijeme na míru VNITŘNÍ KOŠÍČEK

Zvýšení středu braletky využijeme, pokud nechceme podprsenku tak nízkou uprostřed a pokud chceme spíš více podpory, jistotu, že nebudou vypadávat prsa. Jednoduše vezmeme vnitřní košíček, protáhneme středovou čáru nahoru a propojíme do horního okraje košíčku pomocí pravítka (obrázek vlevo).



Pokud braletka odstává na horním okraji ve výstřihu, můžeme ji zapošíť. Stejně, jako jsme šily "Véčko" uprostřed u základní verze braletka zapošijeme až dolů k sedlu. Ve střihu to pak vypadá takto (obrázek vpravo).